



Rind



Huhn



Lamm



Fisch

# Speiseplan KW 03

Datum: 12.01.2026-16.01.2026

Änderungen durch die Küche vorbehalten!



Veggie











Pizza



Pute



Zu den  
Speiseplänen

Montag, 12. Januar	Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan Salatbar  Nachtisch: Apfel <b>Enthält: 1,3,6,7,9</b>		Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan Salatbar  Nachtisch: Apfel <b>Enthält: 1,3,6,7,9</b>	
Dienstag, 13. Januar	Mediterrane Reispfanne Salatbar  Nachtisch: Blini <b>Enthält: 1,3,6,7,9</b>		Mediterrane Reispfanne Salatbar  Nachtisch: Blini <b>Enthält: 1,3,6,7,9</b>	
Mittwoch, 14. Januar	Pellkartoffeln mit Möhren-Apfel-Quark Salatbar  Nachtisch: Knusperjoghurt <b>Enthält: 1,3,6,7,9,10</b>		Pellkartoffeln mit Möhren-Apfel-Quark Salatbar  Nachtisch: Knusperjoghurt <b>Enthält: 1,3,6,7,9,10</b>	
Donnerstag, 15. Januar	Brotsuppe mit Brötchen Salatbar  Nachtisch: Nutella-Kuchen <b>Enthält: 1,3,6,7,8,9,10,13</b>		Brotsuppe mit Brötchen Salatbar  Nachtisch: Nutella-Kuchen <b>Enthält: 1,3,6,7,8,9,10,13</b>	
Freitag, 16. Januar	Zucchini-Frikadellen mit Pommes Salatbar  Nachtisch: Obst <b>Enthält: 1,3,6,7,10,11,12,13</b>		Gemüsebratling mit Pommes Salatbar  Nachtisch: Obst <b>Enthält: 1,3,6,7,10,11,12,13</b>	

Ihr könnt Euer Essen wie folgt bezahlen: In bar á 4,50 € - mit einer 10er Karte á 45,- € oder bargeldlos.